El alcohol y el consumo de drogas durante el embarazo / Alcohol and drug use during pregnancy

Cuando una mujer bebe alcohol o usa drogas durante su embarazo, también lo hace su bebé. Estas sustancias pueden pasar a la placenta y al bebé a través del cordón umbilical.

Cuando un bebé está expuesto a sustancias, varias cosas pueden salir mal. A continuación se muestra una lista de los problemas con más probabilidad que sucedan a los bebés expuestos al alcohol, tabaco y drogas:

Nacimiento prematuro es un nacimiento que tiene lugar más de tres semanas antes de la fecha prevista del parto. A menudo, los bebés prematuros, especialmente los nacidos más temprano, tienen problemas médicos.

Defectos congénitos son problemas que tienen que ver con la formación y funcionamiento de los órganos y partes del cuerpo de un bebé, o la manera en que sus cuerpos convierten los alimentos en energía. Algunos defectos congénitos no necesitan tratamiento y otros causan discapacidad o requieren tratamiento médico o quirúrgico.

Bajo peso al nacer es cuando un bebé nace con un peso de menos de 5 libras, 8 onzas. Algunos bebés con bajo peso al nacer son saludables, aunque sean pequeños. Pero tener bajo peso al nacer puede causar problemas de salud graves para algunos bebés.

Desprendimiento de placenta es una afección grave en la que la placenta se separa de la pared del útero antes del nacimiento. La placenta suministra alimentos y oxígeno al bebé a través del cordón umbilical. El desprendimiento de placenta puede causar sangrado muy abundante y ser mortal para la madre y el bebé.

Trastornos del espectro alcohólico fetal son problemas de salud que pueden afectar a los bebés cuando sus madres beben alcohol durante el embarazo. El más grave de ellos es el síndrome de alcoholismo fetal. El síndrome de alcoholismo fetal puede dañar seriamente el cerebro y el cuerpo del bebé.

Aborto involuntario es cuando un bebé muere en el útero antes de las 20 semanas de embarazo. **Muerte fetal** es cuando un bebé muere en el útero después de las 20 semanas de embarazo.

Problemas de desarrollo y comportamiento pueden no aparecer durante varios años después de que un bebé está expuesto a sustancias durante el embarazo. Estos problemas hacen más difícil a un niño el aprendizaje, la comunicación y llevarse bien con los demás, cuidar de él mismo, y puede incluir el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (también llamado TDAH).

Síndrome de abstinencia neonatal (SAN) es un grupo de afecciones que un recién nacido puede tener si su madre fue adicta a las drogas durante el embarazo. SAN ocurre cuando un bebé se vuelve adicto a una droga antes del nacimiento y luego sufre de abstinencia de la droga después de su nacimiento. El tipo y gravedad de los síntomas de abstinencia de un bebé dependen de la droga utilizada, por cuánto tiempo y con qué frecuencia la madre biológica la utilizó, cómo su cuerpo descompone la droga y si el bebé nació a término o prematuro.

Alcohol

No hay una cantidad de alcohol que se haya demostrado que sea seguro durante el embarazo. El alcohol incluye vino, refrescos de vino, cerveza y licor. Usted puede conocer algunas mujeres que bebían alcohol regularmente durante el embarazo y han tenido bebés aparentemente saludables. Puede conocer algunas mujeres que bebían muy poco alcohol durante el embarazo y han tenido bebés con problemas graves de salud. Cada embarazo es diferente. El consumo de alcohol puede dañar a un bebé más que a otro. La mejor manera de asegurar un bebé saludable es mantenerse alejada del alcohol por completo.

El hígado trabaja duro para descomponer el alcohol en su sangre. Pero el hígado de su bebé es demasiado pequeño para hacer lo mismo y el alcohol puede perjudicar su desarrollo. Es por eso que el alcohol es mucho más perjudicial para su bebé que para usted durante el embarazo.

El consumo de alcohol durante el embarazo puede causar **defectos de nacimiento**, **aborto involuntario**, **parto prematuro**, **muerte fetal**, **problemas de desarrollo y conducta**, **bajo peso al nacer** y **trastornos del espectro alcohólico fetal.**

Marihuana

No hay una cantidad de marihuana que se haya demostrado que sea segura durante el embarazo. El consumo de marihuana durante un largo tiempo puede aumentar el riesgo de **parto prematuro**. Algunos niños nacidos de madres que usaron marihuana durante el embarazo tienen más probabilidades de tener ciertos **problemas de desarrollo y comportamiento**. Se necesita más investigación, sin embargo, para saber si estos efectos provienen del consumo de marihuana o sus factores relacionados, como un ambiente de hogar pobre o el uso de otras drogas por parte de la madre.

Algunas mujeres usan la marihuana para tratar las náuseas (estómago enfermo) durante su embarazo. Las mujeres que piensan consumir marihuana medicinal durante el embarazo deben consultar con un proveedor de atención médica.

Se aconseja a las madres que amamantan no consumir marihuana. El THC (la sustancia química principal de la marihuana) puede acumularse en la leche materna en cantidades altas si una mujer embarazada usa marihuana a menudo. Algunos estudios demuestran que la exposición al THC a través de la leche materna podría dar como resultado una menor capacidad para controlar el movimiento del cuerpo a 1 año de edad. Debido a que el cerebro de un bebé aún se está formando, el THC podría afectar la manera en que se desarrolla el cerebro. Las nuevas madres que usan marihuana medicinal deben hablar acerca de su uso con el médico que cuida de su bebé.

Cocaína (coca) y metanfetamina (meth)

Tanto la cocaína como la metanfetamina son polvos blancos que se comen, inhalan o mezclan con líquido y se inyectan con una aguja. A veces la metanfetamina viene en forma de pastilla o se convierte en una roca brillante clara o blanca (llamada cristal) que puede ser fumada.

El consumo de cocaína durante el embarazo **aumenta la probabilidad de un nacimiento prematuro, bajo peso al nacer, aborto involuntario y desprendimiento de la placenta**.

Un estudio encontró que los bebés de las mujeres que usaron metanfetamina tenían más de tres veces de probabilidad de tener un desarrollo deficiente antes del nacimiento. Incluso cuando nacen a término, estos bebés afectados tienden a **nacer con bajo peso** y tienen la cabeza con una circunferencia más pequeña de lo normal.

El uso de la metanfetamina durante el embarazo también aumenta el riesgo de **parto prematuro** y **desprendimiento de la placenta**. También ha habido casos de **defectos de nacimiento**, incluyendo defectos cardíacos y labio leporino y paladar hendido, en los bebés expuestos, pero los investigadores aún no saben si la droga contribuyó a estos defectos.

Después del parto, algunos bebés que estuvieron expuestos a la metanfetamina antes de nacer presentan síntomas de dependencia, incluyendo nerviosismo, somnolencia y problemas respiratorios.

Heroína (smack, junk)

La heroína es una droga callejera hecha a partir de semillas de la planta de amapola. Puede ser un polvo blanco o marrón, o puede ser una sustancia negra pegajosa. Generalmente, la heroína se inyecta con una aguja, pero puede ser fumada o inhalada.

El uso de la heroína durante el embarazo puede ser peligroso, incluso mortal. Puede causar problemas graves, como: **defectos de nacimiento, desprendimiento de la placenta, parto prematuro, bajo peso al nacer** y **muerte fetal.**

Si usted está embarazada y consume heroína, no pare de hacerlo sin, primero, obtener tratamiento de su proveedor de cuidados médicos. Al dejar de hacerlo repentinamente (a veces llamado en seco), puede causar problemas graves para su bebé, incluyendo la muerte. El médico o un centro de tratamiento de drogas puede tratarla con medicamentos como la metadona o la buprenorfina. Estos medicamentos pueden ayudar a reducir gradualmente su dependencia a la heroína de una manera segura para su bebé.

MDMA (éxtasis, molly)

La MDMA viene en forma de píldora. A veces se le llama la “droga del amor” porque hace que una persona se sienta muy amable y sentimental. También puede hacer que la persona se sienta deprimida o confundida y tenga dificultades para recordar cosas.

La poca investigación que existe sobre los efectos del consumo de MDMA durante el embarazo sugiere que la exposición prenatal a MDMA puede causar problemas de aprendizaje, memoria y de motricidad en el bebé. Se necesita más investigación sobre este tema.

*This document is available at **www.sbirtoregon.org**. Information used with permission from the March of Dimes and compiled from the National Institute on Drug Abuse; National Institutes of Health; U.S. Department of Health and Human Services. All images licensed for use.*